



B R E C W A S T

logwrt cymreig, granola neu compote ffrwythau **6**

Uwd, mêl, compote ffrwythau **5**

Croissant, menyyn a jam neu marmalêd **4**

Pain au raisin **4**

Tost HM, menyyn a jam neu marmalêd **4**

BRECWAST CYMREIG HM 12

Bacwn Rattray, selsigen borc Rattray, pwdin gwaed Rattray, wy wedi'i ffrio, tomato, 'hash brown' bara lawr, madarch, tost HM

BRECWAST HM 11

Halwmi organig Teifi, ffa pob HM, wy wedi'i ffrio, madarch, tomato, 'hash brown' bara lawr, afocado, tost HM

WYAU AR DOST 7

Sgramblo | Potsio | Ffrio

(Beth am drio rhai o'n hychwanegion?)

TOST FFRENGIG HM 10

Bacwn Rattray, surop masarn neu compote ffrwythau

STÊC AC WYAU 14

Rwmp cig eidion 6os, dau wy wedi'u ffrio

FFA POB HM 10

Afocado, wy wedi ffrio, tost HM

- gyda halwmi organig Teifi neu chorizo

BWN BRIOCHE 5

Bacwn Rattray / Selsig Porc Rattray

(Beth am drio rhai o'n hychwanegion?)

YCHWANEGION

Bacwn Rattray (2) **3**

Selsigen borc Rattray **3**

Eog wedi'i fygu **3**

Halwmi Teifi **3**

Chorizo **3**

Pwdin gwaed Rattray **2**

Afocado **2**

Wy **1.50**

Ffa pob HM **1.50**

SBESIALS PENWYTHNOS

(Sadwrn a Sul)

WYAU BENEDICT 11

Myffins wedi'u tostio, sbinaets, ham, wyau wedi'u potsio, hollandaise

WYAU ROYALE 12

Myffins wedi'u tostio, sbinaets, eog wedi'i fygu, wyau wedi'u potsio, hollandaise

Prif Gogydd | Shane James

Rhowch wybod i ni am unrhyw anghenion dietegol. Holwch ein staff am wybodaeth alergedd.

www.harbour-master.com   @hmaberaeron



BRECWAST DI-GLWTEN

logwrt cymreig, compote ffrwythau **6**

Tost di-glwten, menyn a jam neu marmalêd **4**

BRECWAST CYMREIG HM **12**

Bacwn Rattray, wy wedi'i ffrio, tomato, 'hash brown' bara lawr, madarch, tost di-glwten

BRECWAST HM **11**

Halwmi organig Teifi, ffa pob HM, wy wedi'i ffrio, madarch, tomato, 'hash brown' bara lawr, afocado, tost di-glwten

WYAU AR DOST DI-GLWTEN **7**

Sgramblo | Potsio | Ffrio
(Beth am drio rhai o'n hychwanegion?)

TOST FFRENGIG DI-GLWTEN **10**

Bacwn Rattray, surop masarn neu compote ffrwythau

STÊC AC WYAU **14**

Rwmp cig eidion 6os, dau wy wedi'u ffrio

FFA POB HM **10**

Afocado, wy wedi ffrio, tost di-glwten
- gyda halwmi organig Teifi neu chorizo

BARA DI-GLWTEN **5**

Bacwn Rattray
(Beth am drio rhai o'n hychwanegion?)

YCHWANEGION

Bacwn Rattray (2) **3**

Eog wedi'i fygu **3**

Halwmi Teifi **3**

Chorizo **3**

Afocado **2**

Wy **1.50**

Ffa pob HM **1.50**

SBESIALS PENWYTHNOS

(Sadwrn a Sul)

WYAU BENEDICT **11**

Tost di-glwten, sbinaets, ham, wyau wedi'u potsio, hollandaise

WYAU ROYALE **12**

Tost di-glwten, sbinaets, eog wedi'i fygu, wyau wedi'u potsio, hollandaise

Prif Gogydd | Shane James

Rhowch wybod i ni am unrhyw anghenion dietegol. Holwch ein staff am wybodaeth alergedd.

www.harbour-master.com   @hmaberaeron